



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

2024年 ボッチャ大会開催！ (桜地区スポーツ行事)

「ボッチャ」はヨーロッパで生まれたニュースポーツ！
 どなたでも楽しくできるスポーツです！
 パリ五輪 パラリンピックの余韻に浸って！参加賞あります！

お一人で！
 ご家族で！
 ご友人と！
 参加しませんか！



- ◇日 時 9月22日(日・祝) 9:00(受付開始) 9:30(開会式)~12:00頃
 - ◇場 所 桜小学校 体育館
 - ◇持ち物 上履き
 - ◇締切り 9月6日(金) ※小学生以下は保護者同伴
 - ◇申込み 桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 (平日 10:00~16:00)
 - ◇主 催 桜地区スポーツ推進協議会
- ※熱中症警戒アラートが発令された場合には中止する事がありますのでご了承ください。



桜スマートフォン相談会 9月の実施日

参加費 無料

9月6日・13日・20日・27日 (毎週金曜日)

時 間 14:00~16:00 (受付開始 13:30)

定 員 6名 (当日先着順、予約なし)

※相談時間は、お一人20分程度

※受付2番目以降の方は、お待ちいただく必要があります

場 所 桜地区市民センター 2階 中会議室

持ち物 お使いのスマートフォン

問合せ先 桜地区市民センター ☎ 326-2051 (平日 8:30~17:15)

8月はお休みです

競技をとおして減災について学ぼう！

桜地区防災運動会 競技参加者募集！

日 時：10月5日(土) 開会式 8:30~ 雨天中止

場 所：桜小学校 運動場

申 込 み：8月29日(木)までに各自治会長に申込みをしてください。

問合せは各自治会長へお願いします。

詳細は別紙回覧をご覧ください。

問合せ先：桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 (平日 10:00~16:00)

主 催：桜地区自主防災協議会



「こども食堂さくら」8月開催!!



地域の中で安心できる居場所づくりを目指します。遊びに来てください。
 イベントでは、ペットボトルで可愛い水族館を作ります。

- 日 時 8月27日(火) 11:00~13:30 (イベント終了後、調理室でランチ)
- 場 所 桜地区市民センター 2階 大会議室・調理室
- 講 師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 戸田 和男 様
- 対 象 小学生 (小学4年生以下は保護者同伴)
- 定 員 30名程



申込期間 8月13日(火)~19日(月)
 事前申込みは、QRコードからのみ

こども食堂 手作りおにぎり・ポテトサラダ・具だくさん味噌汁
 (アレルギー対応はしておりません)

参 加 費 ●子ども 10円より ●大人 300円より

問合せ・連絡先 メールで、かわきたまで

tk0603tkjp@m6.cty-net.ne.jp

主催：こども食堂さくら こども食堂後援：桜地区社会福祉協議会

イベント共催：桜地区市民センター

こども食堂(イベント)
 事前申込みはこちらから



市民税・県民税
 ・森林環境税(第2期)



納期限は9月2日(月)です

回									
覧									



裏面もご覧ください

自動車文庫
 8月の巡回は お休みです



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

申込み不要
参加費不要

- ◇日時：8月23日(金) 13:30~15:00
- ◇場所：桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◇内容：介護予防の運動・レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～
- ◇対象：おおむね65歳以上の市民の方
- ◇持ち物：タオル・飲み物・必要に応じマスク
※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
- ◇問合せ先：四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170 FAX 354-8280



※体調の悪い方は参加をお控えください。
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。
※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



さくらんぼ 9月の予定



～おともだちを作りに来ませんか～

- 3日(火) ・助産師相談 10:00~10:40 受付
- 11日(水) ・おもちゃのチャチャチャ 9:30~〔定員5組限定・予約制〕
テーマ ゆらゆらピョッコリにわたりの親子作り
講師 おもちゃドクターズ
- 18日(水) ・さくらんぼクラブ 13:00~〔定員5組限定・予約制〕
テーマ ~栄養相談~
講師 伊藤管理栄養士

【子育て支援センターさくらんぼの開所曜日・時間】 <土・日・祝日・医院休診日は閉所>
月~金曜日 9:00~14:00(受付13:00まで) ランチコーナー利用 11:00~13:00
行事の予約は前月から受付します。行事日程の最新案内・臨時休館・開所時間変更などは、
桜花台こどもクリニックホームページのブログでもお知らせしています。
さくらんぼクラブ・おもちゃのチャチャチャ開催時間中は予約の方のみの貸切となります。
《問合せ先・予約先》 桜花台こどもクリニック 子育て支援センターさくらんぼ ☎373-6639

四日市市スポーツ推進委員協議会の活動が

「みんなのスポーツ」7月号に掲載されました。
「みんなのスポーツ」は全国のスポーツ推進委員の活動を
応援する雑誌です。

桜地区の楽しい活動が紹介されています。
ぜひ、見てください!



桜地区スポーツ推進委員
として活躍中の小林さん
の話が掲載されています。
センターでご覧いただけます。

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

◆実施日時 8月28日(水) 11:00ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。



Jアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- ☎059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、11月20日(水)、令和7年2月12日(水)の11:00を予定しております。

【問合せ先】四日市市役所 危機管理課

☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

なやプラザ主催 生涯学習講座 を開催します!

市民による生涯学習活動を支援する取り組みとして健康生活に関する講座を開催します。
いつまでも健康で地域活動できる人づくりなどについてお話しいただきます。

参加費
無料

- 日時 8月24日(土) 13:30~15:00まで
- 場所 四日市市なやプラザ 2階 会議室1 (四日市市蔵町4-17)
- 講師 久保田 領一郎氏(一般社団法人100歳大学 講師)
- テーマ 「健康寿命を延ばすために」
- 定員 20名
- 申込・問合せ 9:00~17:00までの間に下記まで
- 主催 四日市市なやプラザ ☎357-1370

さらめく
消防団員へ

7月14日(日)四日市消防団 消防操法競技大会が開催されました。

消防操法競技大会は「安全・確実・迅速」の精神のもと、消防団が日ごろの訓練でつちかった消防用機械や器具の取り扱いと操作について競う大会です。
今年は、四日市市の24分団が参加しました。



消防団って なんだろう



「自分たちの地域は自分たちで守る」という考え方のもと
地域の人が、普段は別の仕事をしながら、火災や災害から
みなさんの命や暮らしを守る役割をになっています。
普段は、地域の人に火災の予防を呼びかけたり、災害に
備えて訓練などを行っています。やりがいのある活動です。
少しでも興味のある方は、ぜひご連絡ください!

問合せ先 桜地区市民センター ☎326-2051
(平日8:30~17:15)

(桜分団の参加者)【敬称略】
北村 未夫 ・長谷川 雄一
坂倉 洋三 ・別所 雄弥
坂井 陽治

