



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>  
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

### ハロウィンのお菓子の家づくり教室

手作りクッキーや市販のお菓子を使って、「ハロウィンのお菓子の家」を作ってみませんか。

- ◆日時 10月14日(月・祝) 10:00~11:30
- ◆場所 桜地区市民センター 2階 調理室
- ◆講師 山本 和美 さん
- ◆定員 12人(先着順) ※小学校3年生以下は保護者同伴
- ◆参加費 1,000円(当日お持ちください)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、お持ち帰り用の袋
- ◆申込開始 9月4日(水) 9:00~ お電話でお申込みください。
- ◆申込先 桜地区市民センター ☎ 326-2051



### 防災訓練に伴う防災サイレンのお知らせ

9月1日(日)に桜地区の防災訓練を行います。その際、桜地区全域のサイレンがなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

■実施日時 9月1日(日) 8:00~

【問合せ先】桜地区市民センター ☎ 326-2051



### さくらワクワク元気講座

- ☺ 日時 : 9月17日(火) 14:00~(1時間程度)
- ☺ 場所 : 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☺ 内容 : 『介護保険とフレイル予防について』
- ☺ 対象 : 桜地区在住の65歳以上の方
- ☺ 問合せ先 : 桜在宅介護支援センター ☎ 326-6618

申込み不要  
参加費無料



裏面をご覧ください



回									
覧									

## 2024年度 桜花台連合祭り

♪日時 9月21日(土) (小雨決行・大雨の場合は翌日に延期)  
10:00~14:00 作品展示 【桜花台コミュニティセンター】  
16:00~20:00 ステージ発表・盆踊り・模擬店  
【桜花台グラウンド】

♪プログラム

16:00	開始・あいさつ	17:50 ~	桜花台民踊サークル
16:10 ~	ビンゴカード配布(やぐら前) ※配布数がなくなり次第終了します 盆踊り	18:15 ~	さくら音頭愛好会
16:55 ~	ビンゴゲーム	18:40 ~	盆踊り
17:25 ~	88Axis Dance Academy	19:30 ~	抽選会
		20:00	終了

主催 桜花台連合自治会

### サルに注意してください!

最近、野生のニホンザルが桜地区内で目撃されています。人へ危害を加える可能性もありますので、以下のことに注意して行動してください。

- 手を出さない。目を合わせない。
- 大声を出したり、必要以上に怖がらない。  
(冷静に行動して、サルを興奮させないようにしてください)
- エサを与えない。エサになるようなものを外に置かない。  
(町内に住み着く原因になります)

※収穫しない果樹・野菜や、ペットフードの食べ残しもサルのエサになるので、注意してください。

## 第34回 西部ブロック親睦グラウンドゴルフ大会 参加者募集

日時：10月6日（日）8：00（受付・開会式） 8：30（競技開始）

場所：桜運動広場

参加資格：桜地区小学校区在住の小学校5年生以上の方

参加費用：1名 300円（保険代含む）※当日集金させていただきます。

参加人数：原則1チーム3名まで（参加募集人数144名程度）

※募集人数以上の申し込みがあった場合は調整させていただく場合があります。ご了承の上お申し込みください。

※小学生だけで編成されたチームは参加不可。大人1名以上の参加必須。

申込方法：9月16日（月・祝）までに各地区スポーツ推進委員を通じてお申し込みください。

その他：・事故の場合、主催者は、傷害保険適用範囲及び応急処置以外の責任は負えませんので各自十分にご注意ください。

・駐車場には制限がありますので乗り合わせ等、ご協力をお願いします。

天候判断：中止の場合は7：00までに各スポーツ推進委員からチーム代表者へ連絡させていただきます。

問合せ先：桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10：00～16：00

※熱中症警戒アラート等が発令された場合には中止になる事がありますのでご了承ください。

主催 四日市市スポーツ推進協議会 西部ブロック

## 桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

9月の予定

毎週火・木曜日

9：30～11：30

問合せ先：桜こども園 ☎326-4681



### ～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

【農園活動】

日時：9月10日（火）10：00～12：00 日時：9月24日（火）10：00～12：00

場所：桜地区市民センター 1階 和室 場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）



## 桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10：00～11：00 11：00～11：40	5日（木）・26日（木） 26日（木）
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10：00～12：00	11日（水）・26日（木）
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14：00～16：00	3日（火）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9：30～11：30	19日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9：30～11：30	4日（水）・25日（水）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13：30～15：00	18日（水）
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10：00～11：00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10：00～12：00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9：30～11：30 13：30～15：30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9：30～11：30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19：00～21：00	木曜日
		13：00～16：00	日曜日

## 2024年 ボッチャ大会開催！（桜地区スポーツ行事）

「ボッチャ」はヨーロッパで生まれたニュースポーツ！

どなたでも楽しくできるスポーツです！

パリ パラリンピックの余韻に浸って！参加賞あります！

◇日時 9月22日（日・祝）9：00（受付開始）

9：30（開会式）～12：00頃

◇場所 桜小学校 体育館

◇持ち物 上履き

◇締切り 9月6日（金）※小学生以下は保護者同伴

◇申込み 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10：00～16：00）

◇主催 桜地区スポーツ推進協議会

※熱中症警戒アラート等が発令された場合には中止になる事がありますのでご了承ください。



再掲載

お一人で！  
ご家族で！  
ご友人と！  
参加しませんか！

毎月第1土曜日開催

## ハルディックウォーキング

◎日時 9月7日（土）9：00～（12：00頃終了予定）※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター（ポールをお持ちでない方には貸し出します）

◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10：00～16：00

※熱中症警戒アラート等が発令された場合には中止になる事がありますのでご了承ください。

申込み  
不要

## 桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

【一般書】

📖 板上に咲く（配架予定）

📖 サンショウウオの四十九日

📖 20代で得た知見

📖 バリ山行

📖 ツミデミック

【児童書】

📖 知りたいこと図鑑

☆貸出期間…1ヶ月（新刊は2週間）

☆貸出冊数…1人3冊まで

## 60歳以上を健康で楽しく生きる方法教えます!!

参加費無料

～ 四日市市生涯学習いきいき出前講座より ～

夢中は最強



- ◇日時: 9月28日(土) 10:00～11:30頃まで
- ◇場所: 桜地区市民センター 2階 大会議室 (受付 9:40～)
- ◇講座内容: 心身共に健康で明るい人生を歩む生き方の提案
- ◇講師: 四日市市役所 健康づくり課 水谷 朱身 さん
- ◇定員: 45名 ◇その他: 講座終了後 質問タイムあります。
- ◇申込み: 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888へ。 ※平日 10:00～16:00 先着順。 9月20日(金)までにお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

## オレンジケーキを作ろう会とミニ珈琲教養講座!!

- ◇日時: 9月29日(日) ・ケーキ教室 10:00～11:10(受付9:40～)  
・エスプレッソ珈琲教養講座11:10～12:00
  - ◇場所: 桜地区市民センター 2階 調理室に集合  
エプロンと持帰り容器持参をお願いします。
  - ◇教室内容: ① 米粉で作るオレンジケーキを焼いていただきます。 レシピ配布します  
② 珈琲講座は、エスプレッソのアレンジメニューを作ります。
  - ◇講師: ケーキの講師 : Bear`s Paw 藤谷 久美子 さん  
珈琲の講師 : 元珈琲会社社員 川北 敏明 さん
  - ◇定員: 16名
  - ◇参加費: ①の材料費として500円 当日お持ちください。焼いたケーキはお持ち帰りいただきます。
  - ◇申込方法: 9月21日(土)10:00～12:00まで、桜地区市民センター正面玄関前にて受付。(先着順)
  - ◇問合せ先: 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00～16:00
  - ◇主催: 桜地区社会福祉協議会
- ※講座の詳細は9月上旬号の回覧をご覧ください。



## 第3回消費者講座「値上げラッシュ!今を乗り切る家計管理術」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう!



- 日時: 9月4日(水) 14:00～15:30
- 場所: 四日市市総合会館 7階 第1研修室
- 講師: 三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 樋口裕倫 さん
- テーマ: 「値上げラッシュ!今を乗り切る家計管理術」
- 定員: 50名(事前申込不要)
- 参加料: 無料
- その他: 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 問合せ先: 四日市市役所 市民・消費生活相談室 (☎354-8147)

## 認知症キッズサポーター養成講座のご案内



「認知症の日」である9月21日(土)に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

- 日時: 9月21日(土) 10:00～11:30
- 会場: 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
- 対象: 市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)
- 料金: 無料
- 定員: 30人(先着順)

申込み用 QR コード



申込み: 9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。  
その他: 8月28日(水)から9月22日(日)まで、市立図書館2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。市立図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ先】四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170 FAX354-8280

8月号

## 西高通信



7月11日から16日の3日間、クラスマッチを実施しました。バレーボール、ドッチボール、カードゲーム、百人一首と多様な種目を楽しみました。熱中症対策として屋内の種目のみで実施し、生徒会執行部の頑張りで無事終了することができました。



【クラスマッチ体育館】【クラスマッチ室内競技】

1学期の終業式・表彰伝達式は熱中症対策のため、各教室をオンラインで結んでの実施となりました。夏休みに入っても、校内では課外授業や部活動でたくさんの生徒の姿があります。校舎内では冷房を適切に使用し、屋外での活動では熱中症や落雷への注意を行い、教育活動を実施しています。

2学期は8月28日に始業式を行います。また、文化祭は9月12日、13日に行います。そのころには熱中症の心配がなくなるように早く暑さがおさまることを祈ります。

【四日市西高等学校】



裏面もご覧ください