



お知らせ

さくら

2024年9月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>  
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888  
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

### 桜町星空観賞会のご案内

桜町に移動天文車さらら号が来ます!! 惑星を観察してみよう!  
 10月は土星の輪が観察できるかも?!



- ☆日時 10月27日(日) 18:00~19:30 (雨天・曇りは中止)
- ☆会場 桜地区市民センター 南側駐車場
- ☆定員 25名 (中学生以下は保護者同伴)
- ☆参加費 無料
- ☆その他 夜間開催になりますので、服装は防寒対策をしてご参加ください。
- ☆申込期間 10月15日(火)~10月21日(月)  
 ※先着順(定員になり次第締め切ります。参加希望者は必ず事前申込みしてください)★
- ☆申込み 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日10:00~16:00)
- ☆主催 桜地区社会福祉協議会

### ノルディックウォーキング

毎月第1土曜日に開催しているノルディックウォーキングですが、10月5日(土)は、桜地区防災運動会と重なるため、中止とさせていただきます。  
 次回は、11月2日(土)です。

回										
覧										

裏面もご覧ください



### はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。  
 桜地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

- 【日時】 10月18日(金) 9:30~11:30
- 【場所】 桜地区市民センター
- 【対象となるはかり】
  - ①商店、露店などの商品売買用
  - ②病院、薬局などの調剤用
  - ③病院、学校などの体重測定用
  - ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
  - ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
  - ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
  - ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



\*構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室(☎ 354-8147)までご連絡ください。



### 桜スマートフォン相談会 10月の実施日

10月4日・11日・18日・25日(毎週金曜日)

- 時間 14:00~16:00 (受付開始 13:30)
- 定員 6名(当日先着順、予約なし)  
 ※相談時間は、お一人20分程度
- 場所 桜地区市民センター 2階 中会議室
- 参加費 無料
- 持ち物 お使いのスマートフォン
- 問合せ 桜地区市民センター ☎326-2051 (平日8:30~17:15)

- ・使わないアプリを消したい
- ・突然受信音が鳴らなくなった
- など



### 絵手紙体験教室 <はなみずき 絵手紙の会>

お友達やご家族にちょっとコメントを伝えたいときに絵手紙を書いてみませんか? もらった方もうれしく笑顔になりますよ!  
 お買い物ついでにエプロンのままでもOKです。一度気楽にお越しください。会員一同お待ちしております。楽しいですよ。

- 日時: 10月16日(水) 13:00~15:00
- 場所: 桜地区市民センター 2階 中会議室
- 参加費: 無料

◎道具をお貸ししますので、手ぶらでお越しください。

桜中学校で

## 防災授業を行いました

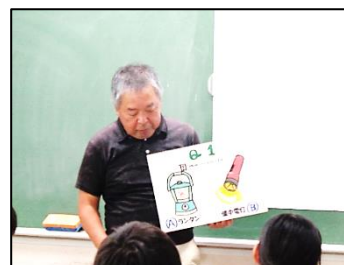
桜地区自主防災協議会の川野会長と、桜地区女性防災隊の桜すきんちゃんが9月4日（水）、桜中学校2年生を対象に、防災授業を行いました。

キーワードは

**自助 共助+近所 公助**

です。

災害に対する備え方、災害が発生した時にはどう行動したらよいのか、などをわかりやすく教えていただきました。



川野会長からのメッセージ

大きな災害が起きたときの現場では、ご近所や周囲の方々とのお付き合いが重要になります。日頃から、ご近所の方とのコミュニケーションを大切にしてください。

今日から  
自ら  
桜から  
始める  
防災まちづくり

桜地区 防災運動会が10月5日（土）8:30~14:00 桜小学校運動場で開催されます。みなさま、ふるってご参加ください。

## 桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

【一般書】

- 地面師たち
- 暗殺
- 娘が巣立つ朝
- 宙わたる教室
- ぶっちゃんけ相続（増補改訂版）



【児童書】

- 火の鳥 いのちの物語



☆貸出期間…1ヶ月（新刊は2週間）  
☆貸出冊数…1人3冊まで

## ～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：10月8日（火）10:00~12:00  
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：10月22日（火）10:00~12:00  
場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）

## 10月 桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00	3日（木）
		10:00~11:30	24日（木） 【「コーラス翔」演奏会】
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	9日（水）・24日（木）
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	1日（火）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	17日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	2日（水）・23日（水）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	16日（水）
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
		9:30~11:30	火曜日、第1・3木曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館 事務所	13:30~15:30	第2・4木曜日
		9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

9月号

西高通信



四日市西高校の2学期始業式は8月28日でした。今年も熱中症対策として各教室をオンラインで結んで始業式を行いました。コロナ禍を経て、ICTの活用が随所に行われるようになりました。



今年9月12日、13日に文化祭があります。12日は学校で、13日は四日市市文化会館で行われます。8月下旬から、生徒も夏季課外、校外模試対策、そして文化祭でのクラス発表準備と過ごしてきました。高校生活で一番盛り上がる時期です。文化祭は参観希望の保護者の方は見学してもらえます。3年生は飲食模擬店として、工夫を凝らした手作り感の味を出してくれることと思います。2年生はクラスが一団となったダンスシーン、1年生はいろいろな模擬店と楽しい文化祭で盛り上がることと思いますので、また報告させていただきます。

四日市西高等学校

## 桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

10月の予定

毎週火・木曜日  
9:30~11:30

問合せ先：桜こども園 ☎326-4681





参加無料

# はもりあ四日市講演会

[オンライン講演]

## 「子どもの脳を傷つけない子育て」

～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

講師 **友田明美さん** 福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授



※講師はオンライン出演で会場に登壇しません

★日時 **11月15日(金) 13:30~15:00** (開場 13:00)

★場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

★定員 150人程度 (10月1日(火) 9:00受付開始)

★託児 無料、先着10人 (6か月から未就学児まで)  
※10月31日(木)までに要申込み

### ◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。  
または右の専用フォームから



マルトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです  
子ども虐待や面談DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします  
マルトリートメントを防ぐためには？  
一緒に考えてみませんか？

## はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。  
将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

	マルシェ	1Dayランチ
日時	令和7年3月8日(土) 10:00~15:00頃	令和7年3月8日(土)・9日(日) 10:00~15:00頃
会場	本町プラザ 1階 ホール	本町プラザ 3階 はもりあ調理室 および ミーティングフロア
内容	雑貨、パン、スイーツなどの販売、 ネイルやマッサージなど	ランチの提供

出店料は無料です。出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします。  
申込みは、10/19(土)17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP: <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。



【問合せ先】四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階  
☎354-8331 FAX 354-8339  
Eメール [kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)

## 魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原地区の文化財を巡り、その魅力を感じてみませんか。

1. 市職員と一緒に富田・富洲原地区の文化財を巡ります。(道に迷うことはありません)
2. コースを選択できます。(Aコース5km程度とBコース3km程度)

開催日 10月19日(土) ※荒天順延 翌20日(日)

時間 9:00~12:45 (受付 8:30~)

コース Aコース: 富洲原地区市民センターにて受付・出発 約5km

Bコース: 富田地区市民センターにて受付・出発 約3km

解散は、Aコース・Bコースとも富田地区市民センター

定員 各コース20名程度(申込み多数の場合は抽選) 小学生以上※小学生は保護者同伴

服装・持ち物 ウォーキングに適した服装、履きなれた靴・帽子・飲み物

参加費 無料

その他 9月27日(金)までに、コースの第1・第2希望、参加者全員の住所、名前、年齢、代表者の連絡先をEメールか応募フォーム、FAXにてシティプロモーション部文化課へ。  
※詳しくは、『広報よっかいち』8月下旬号をご覧くださいか、  
右記二次元コードにアクセスしてください。

問合せ 四日市市役所 シティプロモーション部 文化課

☎354-8238 Fax 354-4873

Eメール [bunka@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunka@city.yokkaichi.mie.jp)



## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい？普段からの準備はどうしたらいい？  
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

★日時 10月13日(日) 13:30~16:30

★場所 四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)

★対象 市内に住んでいるか市内で働いている外国人

★参加費 無料

★主催 四日市市(市民生活課 多文化共生推進室)

★申込み 10月9日までにGoogleフォーム、FAX、Emailで申し込んでください。

【URL】<https://bit.ly/3TejbYf>

【FAX】059-223-5007

【Email】[mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)

★問合せ先: 公益財団法人三重県国際交流財団 ☎059-223-5006



裏面もご覧ください



# 「ハロウィンパーティー2024」

**10月26日(土) 雨天決行**

すわ公園交流館共催事業

①13:00 受付 ②14:00 受付 (①②ともに、16:00 まで。すきな時間に終了してね。)

**ゴーストハント**  
しょうてんがいにてかけてゴーストをさがそう!とちゅうゲームにもちょうせんするよ

**こうさくコーナー**  
ハロウィンブロップスやハロウィングッズをつくろう

**しゃしんスポット**



**こどものいえスタッフコーナー**  
こどものいえスタッフがかんがえてくれたゲームにちょうせんしたり、バルーンアートをスタッフがつくってくれるよ。

**かほちゃおもさあてコーナー**

**ダンス**

**こどもの家**  
☎ 351-3933  
**四日市市諏訪栄町 22-25**  
くわしくはこどもの家ホームページをごらんください



【対象】0~18歳 (幼児は保護者同伴) 【定員】各回 250 名  
【申込み】10月1日 10:00~電話または来館にて受付

## ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日 10月18日(金) 19:00~  
10月19日(土) 終日  
10月20日(日) 終日

停止するサービス ・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)・戸籍の附票の写し  
・戸籍証明書の利用登録申請  
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。



- 一時停止日 10月26日(土) 終日
- 停止するサービス ・すべての証明書に関するサービス

## ◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休業 10月19日(土)、10月20日(日) 終日

問合せ先: 四日市市役所 市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

## ◆マイナンバーカードサービスセンター臨時休業のお知らせ

市庁舎の電気設備点検のため、下記のとおりマイナンバーカードサービスセンターを臨時休業いたします。

- 臨時休業 10月19日(土)

問合せ先: マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371 FAX 340-8372

## スマホサポート人材(ボランティア)育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。(活動は強制ではありません。)

### ■開催日程

場 所	日 時		
	1日目	2日目	3日目
川島地区市民センター	11月15日(金)	11月18日(月)	11月20日(水)
八郷地区市民センター	11月19日(火)	11月21日(木)	11月22日(金)
日永地区市民センター	11月26日(金)	12月 2日(月)	12月 3日(火)
河原田地区市民センター	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)

午前の部 9:30~11:45 午後の部 13:15~15:30

※講座は午前の部のみ、もしくは午後の部のみで3日間を選択していただきます。

### ■内容

1日目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (androidとiphone)
2日目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど LINEの使い方
3日目	Zoomの使い方 市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

■定 員 各回先着8名

■費 用 無料

■対象者 どなたでも参加できますが、上記のいずれかの3日間全て(午前の部もしくは午後の部)に参加できる方を対象とします。

■持ち物 スマートフォン(お持ちでない人には貸出します)

### 申込み・問合せ



(株)CTY ☎050-3820-9831 (平日 9:00~17:00)

※申込みは10月15日(火)から受付開始です。

問合せは随時受け付けております。