



お知らせ

さくら

2024年10月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

◆◆衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ◆◆

◎投票日 10月27日(日) 7:00~20:00

◎投票所 桜 投票所(桜小学校 体育館)
桜台 投票所(桜台小学校 第1会議室)
桜花台 投票所(桜花台コミュニティセンター)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◆◆投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を!◆◆

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	10月16日(水)	8:30 ? 20:00
	10月26日(土)	
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)	10月19日(土) ? 10月26日(土)	10:00 ? 20:00
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)	10月24日(木) ? 10月26日(土)	10:00 ? 20:00
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場(安島一丁目3番31号)		

【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局
四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269

裏面もご覧ください



回									
覧									

☆売り手大募集☆ 『さくら新鮮朝市』今年もやります!

年末の風物詩になっています『さくら新鮮朝市』を開催するにあたり、売り手を大募集中! たくさん作っているベテランの方から、趣味の家庭菜園で楽しんでいる方まで、どなたでも大歓迎! 野菜をはじめ植物、乾物などもOK!
12月18日(水)までにお申込みください。



☆日 時: 12月22日(日) 8:30~11:00 <小雨決行>

☆場 所: 桜地区市民センター 南側駐車場

※基本的に軽トラックの荷台や車のトランクルームを売り場としていただく事になりますが、各ブース内に机を出すなどしていただくのは構いません。

☆申込み・問合せ先: 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日 10:00~16:00)

☆主 催: 桜地区社会づくり協議会(新鮮朝市実行委員会)

☆共 催: 桜連合自治会・桜台連合自治会・広域桜花台連合自治会

デザイン書道教室開催の御案内

プロの書道家の指導を受け来年の年賀状を書いてみませんか?

■講 師: デザイン書道家 榮田清峰先生

■日 時: 11月24日(日)

■会 場: 桜地区市民センター 2階 大会議室

■時 間: 10:00~11:30

■定 員: 20名

■参加料: 500円

■ご持参いただくもの: 書道用具一式と、色を付けたい方は顔彩と小皿

■申込期間: 11月11日(月)~11月19日(火) 先着順(定員になり次第締め切り)

■申込み先: 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日 10:00~16:00)

■主 催: 桜地区社会福祉協議会



認知症サポーター養成講座

【日時】11月23日(土) 14:00~15:30

【場所】桜地区市民センター 2階 大会議室

【内容】認知症を学びみんなで考える。

【対象】認知症に関心のある方

☆申し込み不要



《問合せ先》桜在宅介護支援センター ☎326-6618





桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00 11:00~11:40	7日(木)・28日(木) 28日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	13日(水)・28日(木)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	5日(火)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	21日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	6日(水)・27日(水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	20日(水)
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30 13:30~15:30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

桜こども園 あそぼう会 (子育て支援事業)

11月の予定

毎週火・木曜日
9:30~11:30

問合せ先: 桜こども園 ☎326-4681



桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

【一般書】
 〓 なでしこ物語 〓 あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。
 〓 いいこと考えた! 〓 ところに響く方丈記 鴨長明さんの弾き語り
 〓 名探偵じゃなくても 〓 おうち避難のための マンガ防災図鑑

【児童書】 〓 おしごとそうだんセンター



☆貸出期間…1ヶ月 (新刊は2週間) ☆貸出冊数…1人3冊まで

~障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を~

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時: 11月12日(火) 10:00~12:00
場所: 桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時: 11月26日(火) 10:00~12:00
場所: のびっこ農園 (桜台梅林近く)

10月号

西高通信



四日市西高校では、9月に2日間の文化祭を実施しました。

1日目の12日は校内にて、3年生の飲食模擬店、1年生のクラス展示、有志の発表等を実施しました。保護者の方の観覧を可能とし、PTA主催の飲食模擬店も実施することができました。晴天に恵まれ、屋外での模擬店も盛況でした。

2日目の13日は四日市文化会館にて、2年生のダンス発表、文化クラブの発表を行いました。毎日の練習の成果が披露でき、活気あるパフォーマンスを見ることができました。

10月は修学旅行・遠足と学校行事が続きますが、その前に中間考査があります。勉強や運動に励み、充実した学校生活を送っています。 【四日市西高等学校】



【文化祭1日目 模擬店】



【文化祭2日目 吹奏楽部発表】

スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE、Zoomの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

- 場 所: 桜地区市民センター 2階 中会議室
- 日 程: 12月10日(火)
- 内 容: ①13:15~14:15 LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方
②14:30~15:30 Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方
- 定 員: 各回 先着8名まで
- 費 用: 無料
- 対象者: どなたでも参加できます。
- 持ち物: スマートフォン (お持ちでない人には貸出可能)

お申込み・お問合せ (株CTY)

050-3820-9831 (9:00~17:00、日祝除く)

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは11月15日(金)から受付開始ですのでご注意ください。

令和6年度 桜連合文化祭

☆日時 11月17日(日)
9:00~14:00【雨天決行】

☆場所 桜小学校 体育館及び体育館周辺
《作品展示》各サークル・個人作品
《模擬店》内容は楽しみ!

☆主催 桜連合自治会

※駐車場は桜地区市民センター・桜小学校中庭をご利用ください。

野菜即売会
9:00~
なくなり次第終了



令和6年度 桜台連合文化祭

日時: 11月3日(日・祝)
12:00~16:00

場所: 桜台小学校 体育館



~プログラム~

- ①12:00~16:00 作品展示: ・桜こども園・桜あおい幼稚園・桜台小学校・桜中学校
・桜書道教室・桜すきんちゃん防災グッズ
- ②13:00~13:30 桜中学校生徒による合唱発表
- ③14:00~15:00 四日市西高等学校 吹奏楽部演奏

主催 桜台連合自治会



「令和6年度 消費生活展」を開催します!

11月7日(木) 10:30~11月8日(金) 16:00 にイオンモール四日市北1階 エスカレーター前において、令和6年度消費生活展を開催します。

市民の皆さんが安全・安心で快適に生活できるよう、消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、パネル展示を通じた情報発信をさせていただきます。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日時 11月7日(木) 10:30~11月8日(金) 16:00
- 場所 イオンモール四日市北 1階エスカレーター前
- 観覧料 無料
- 問合せ 四日市市役所 市民・消費生活相談室 (☎354-8147)



裏面もご覧ください



桜スマートフォン相談会 11月の実施日

11月1日・8日・15日・22日・29日(毎週金曜日)

時間 14:00~16:00(受付開始13:30)

定員 6名(当日先着順、予約なし)

※相談時間は、お一人20分程度

場所 桜地区市民センター 2階 中会議室

参加費 無料

持ち物 お使いのスマートフォン

問合せ 桜地区市民センター ☎326-2051(平日8:30~17:15)

- ・使わないアプリを消したい
- ・突然受信音が鳴らなくなった
- など



毎月第1土曜日開催

ハルディック ウォーキング

申込み不要

◎日時 11月2日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター(ポールをお持ちでない方には貸し出します)

◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00

健康長寿に向けての情報がスマホに届く♪



フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウント 友だち登録募集中!



フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウントでは、健康長寿に向けて“フレイル”(加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態)の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています!ぜひ友だち登録をお願いします♪

《友だち登録方法》※以下のいずれかの方法で登録できます。

- 二次元コードから登録する方法
右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択
- ID検索から登録する方法
 - ① LINE アプリのホーム画面の上の方にあるこのマーク「👤」を押す
 - ② 「🔍 検索」を押す
 - ③ ID検索画面で「@022mtaqp」を入力
 - ④ 「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

問合せ: 四日市市役所 高齢福祉課 ☎: 354-8170



こちらを読み取り



フレイル対策ルーム 四日市
この画面が表示されたら
“追加”を選択

秋の火災予防運動を実施します
11月9日～11月15日
守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●火災原因はたばこ放火が1位

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこ放火でそれぞれ15件です。

たばこは、マナーを守って、喫煙後は必ず火を消す習慣をつけましょう。

寝たばこやポイ捨ては絶対にしてはいけません。

放火は、深夜に人の目を避けて無作為に行われることが多くあります。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど「放火されない、放火させない環境づくり」が大切です。



●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
 - ②警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

問合せ先：四日市市消防本部予防保安課

(☎356-2008 FAX: 356-2041)

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://yokkaichisyoubou.jp/>



野焼き（野外焼却）は禁止されています

庭先や空き地などで、ごみを焼却すると煙や灰が発生し、悪臭がするなど、近隣の人に迷惑が掛かります。燃やすものによっては「ダイオキシン類」の発生原因にもなると言われています。

ごみは燃やさず、必ず分別して、ごみ収集日程表のとおり地域集積場へ出すなど、適正に処理してください。



問合せ：四日市市役所 廃棄物対策室 ☎ 354-4415 FAX 354-4412

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎：330-5020 FAX：334-0606 ホームページ: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【お知らせ】11月1日（金）は館内工事のため休館です。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

11月10日 （日）	10:00～11:15	よかパパひろば 今回は、ふれあい親子ヨガをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 （受付9:00～） 持ち物/水分補給できるもの
11月12日 （火）	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、 出産予定の人 定員/10組 （受付9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル 対象/どなたでも
11月17日 （日）	10:00～16:00	ボードゲームであそぼう 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
11月30日 （土）	15:00～16:30	アマゾン川と森をつくろう 色とりどり、様々な生き物が暮らすアマゾン川流域の自然をみんなで作ろう。	対象/おおむね幼児～小学生 定員/20名 （受付14:00～、 未就学児は保護者同伴）

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。