

お知らせ さくら

2024年11月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

百歳おめでとうございます

100歳を迎えられた下記の方々に百歳敬老訪問として四日市市長からの祝状とお祝い金をお届けしました。末永くお元気でお過ごしください。



佐脇 茂生 さん (智積町)
 前納 君代 さん (智積町)

表彰おめでとうございます

10月25日(金)四日市市文化会館において「令和6年度 四日市市自治会長大会」が開催され、永年にわたり地域活動にご尽力された功績により次の方が表彰されました。

※永年勤続 自治会長表彰

【勤続 10年】 奥山 千津子 さん (桜町山上第一)
 【勤続 5年】 高木 泰子 さん (桜台東区)
 尾崎 貞夫 さん (桜台南区)



表彰おめでとうございます

令和6年度四日市市社会福祉大会で、桜地区にお住まいの2名の方が表彰されました。

四日市市社会福祉協議会会長表彰
 上川かずみさん 四日市市手をつなぐ育成会
 四日市市社会福祉協議会会長感謝
 高木 京三さん NPO法人桜ボランティア協会



裏面もご覧下さい

回									
覧									

「こども食堂さくら」12月開催!!

地域の中で安心できる居場所づくりを目指します。遊びに来てください。



日時：12月15日(日) 11:00 ~ 13:30
 場所：桜地区市民センター 2階 大会議室と中会議室と調理室
 定員：30名程 QRコード申込優先です。当日受付有り
 対象：小学生 (小学4年生以下は保護者同伴) 今回は、中学生可です。
 申込期間：12月2日(月)~12月7日(土) 申込は下記QRコードからのみ
 参加費：こども10円より 大人300円より
 最初、大会議室で物理現象の実験と講義があるよ！終わったらご飯とデザートです。
 名古屋大学の講師の方への物理や宇宙の事等 質問タイムあります。

宇宙が出来る元となった物理現象を実験します。
 名古屋大学 素粒子起源研究所の研究者4名による実験と講義があります。

こども食堂のメニューは当日のお楽しみ
 ひとあし早いミニクリスマスします！アレルギー対応はしていません。
 問合せ・連絡先 メールで、かわきたまで tk0603tkjp@m6.cty-net.ne.jp
 当日参加の受付も少人数あります。

主催：こども食堂さくら
 イベント共催：桜地区市民センター
 こども食堂後援：桜地区社会福祉協議会



スマイル桜 会員募集!! (初級社交ダンス)

初めての方、大歓迎です。運動靴での参加でOKです。
 男性の先生、女性指導員が優しく、分かりやすく指導させていただきます。
 軽いリズムに合わせて健康な体づくりをしましょう。

場所：桜地区市民センター 2階 大会議室
 活動日：毎週水曜日(第2を除く)
 時間：10:30~12:00
 会費：¥3000/月
 問合せ先：桜地区市民センター ☎ 326-2051



毎月第1土曜日開催 ハルディックウォーキング

◎日時 12月7日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行
 ◎集合場所 桜地区市民センター (ポールをお持ちでない方には貸し出します)
 ◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 ※平日 10:00~16:00

申込み不要

桜こども園 あそぼう会 (子育て支援事業)

毎週火・木曜日 (24, 26, 31日は休み)

9:30~11:30

問合せ先: 桜こども園 ☎326-4681



12月の予定

11月号

西高通信



10月12日に、中学3年生の生徒とその保護者を対象とした学校説明会を行いました。桜中学校の生徒も多数来校していただきました。

10月23日~25日には高校生にとって最大のイベントである修学旅行が実施されました。名古屋駅で集合して新幹線で九州に向かいました。初日はハウステンボスを散策、2日目は長崎で平和学習を実施し、語り部の方から当時の様子を聞きました。午後は班別研修を実施しました。最終日の3日目には太宰府天満宮での合格祈願を無事に行うことができました。3日間の行程でしたが、あっという間の時間だったと思います。また、10月24日に1, 3年生はそれぞれ大阪散策と、USJ (ユニバーサルスタジオジャパン) に遠足に行きました。

暑さもようやくやわらぎ、行楽日和のなかでの楽しい遠足になったと思います。



【修学旅行 (ハウステンボス)】



【遠足 (USJ)】

四日市西高等学校



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00 11:00~11:40	5日 (木) 休み
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	11日 (水)・26日 (木)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	3日 (火)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	19日 (木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	4日 (水)・25日 (水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	18日 (水)
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30 13:30~15:30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

認知症の悩み・不安
について
一緒に考えませんか

認知症カフェは

認知症の方 (ご本人) やそのご家族・友人の方が、住み慣れた地域で安心して過ごせる居場所です。認知症カフェに興味がある方へのご案内です。

申し込み不要

認知症カフェの運営ボランティアに興味がある方は桜ボランティア協会へご連絡ください。
☎327-1294 (平日9:00~12:00)



12月7日 (土) 13:30~

「認知症カフェにおける回想法の活用方法」

講師: 佐野 佑樹 (認定作業療法士、古民家利用型デイサービス所長)

「本人が望む居場所づくり」

講師: 上田 奈央 (ステップ四日市 作業療法士)

対象: 桜地区在住・在勤の方で、認知症カフェに興味がある方。

場所: 桜台第1会館

桜台たのし会 新会員募集!!

さあ、皆さん。コロナに負けず、寒さにも負けず引きこもらずに楽しく集いましょう。桜台たのし会では、『会員相互の親睦を図り、老後の生活向上に努め、楽しく余生を送る。』を目的に会員を募集しています。いろいろな活動、楽しい催し物も多数行っておりますので、たくさんの方の入会をお待ちしております。

◇入会資格: 桜台地区 (原則) 在住の60歳以上の方

◇年会費: 1,200円

◇活動内容: 定期総会、定例会、親睦会行事等の企画・実施、各サークル部活動

◇問合せ先: 桜台たのし会

★サークル活動★

★カラオケ部...毎週月曜日 9:00~12:00

★卓球部...毎週水曜日 9:00~12:00

★グラウンドゴルフ部...毎週土曜日 午前中

★旅歩こう会...ウォーキング、バスツアー、登山等

※各部内でも昼食会、バーベキュー、もちつき等の楽しい催しを計画しています。



下見・見学に
来て下さい!
お待ちしております!

~障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を~

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時: 12月10日 (火) 10:00~12:00

場所: 桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時: 12月24日 (火) 10:00~12:00

場所: のびっこ農園 (桜台梅林近く)

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードと健康保険証を一体化するマイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ・ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなど
マイナンバーがわかるもの



サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

■日時 12月14日（土）・15日（日）10:00～18:00
■場所 イオン四日市尾平店【1階 東側エスカレーター付近】

【問合せ先】四日市市役所 マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

映画「オレンジ・ランプ」上映会の開催について

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく映画、「オレンジ・ランプ」を鑑賞します。

日時:12月14日(土)

①午前の部 10:00～12:00まで(9:30受付)

②午後の部 13:30～15:30まで(13:00受付)

会場:ステップ四日市(四日市市介護予防等拠点施設)1階

対象:市内に在住・在勤の方

定員:各部40人(先着順。ご参加いただけない場合のみ通知)

料金:無料

申込み:12月6日(金)【必着】までに、氏名、住所、電話番号、参加希望時間(①午前の部または②午後の部)を、ハガキ、ファクス、専用フォームにて、ステップ四日市(〒510-0886 日永東1丁目2-27)まで。

その他:同日10:00～12:00まで、「見学会&もの忘れ相談会」を同時開催します。

【問合せ先】ステップ四日市 認知症支援担当 ☎ 348-4008 FAX 346-4070

映画上映会
申込みフォーム



令和6年度 四日市をARUKUマップ

「四日市をARUKUマップ」を利用して、 健康づくりに取り組んでみませんか？



「令和6年度 四日市をARUKUマップ」は、10分運動することに60個のマスや地図を埋めて、「運動を記録する」リーフレットです。

条件を満たしてご応募いただいた方全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント！
さらに、抽選で200名様にARUKUオリジナルグッズを進呈します。(応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。)

詳しくはリーフレットをご覧ください。

配布場所 各地区市民センター／市民窓口サービスセンター／健康づくり課等 窓口にて配布

応募締切 令和7年2月28日(金)必着

四日市市役所 健康づくり課 ☎ 354-8291

裏面もご覧ください



無戸籍の方・無戸籍者に心あたりのある方へ

無戸籍の状態は公的サービスの制限などの多くの不利益をもたらします。無戸籍がもたらす不利益な状態から、より安心して暮らせるよう、法務局と市役所にお問い合わせいただけますようお願いいたします。

(令和6年4月1日 民法が変わり、子の出生届についても変更がありました。)

問合せ先 津地方法務局 ☎ 059-228-4192

四日市市役所 市民課 ☎ 354-8151

無国籍 法務省



●家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため市役所資産税課家屋係までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

問合せ先 四日市市役所 資産税課 家屋係 ☎ 354-8135、354-8138

