

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務局 ☎ 326-2888 FAX 324-7157
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

桜民児協 子育て応援 2025 秋 バンビーノ

11月8日（土）10：00～11：00（受付 9：45～）

桜台第三会館（桜こども園西隣）



対 象 者：乳幼児（0歳～3歳）と保護者
 持 ち 物：飲み物

参加費
無料

- ① 移動児童館さんの
- ・親子ふれあい体操・ミニ運動会
 - ・巨大バルーンでもりあがろう♪

対象：おおむね1歳児より
 定員：25組



- ②宝満まどか先生のママの心があたたまる
 ベビーマッサージ教室

対象：生後2か月～
 ハイハイまでの赤ちゃんと保護者
 定員：10組



申込期間：10月20日（月）～11月5日（水）（定員になり次第、締め切ります）

申 込 み：申込用紙にご記入の上、桜地区地域団体事務室に提出してください。

または、右記申込フォーム（QRコード）からもお申込できます。

申込用紙：桜こども園（あそぼう会）・桜地区市民センターに設置してあります。

※個人情報につきましては、参加受付に関するこのみに使用させていただきます。

問 合 せ：桜地区地域団体事務局 ☎326-2888（平日10：00～16：00）

主 催：桜地区民生委員児童委員協議会

共 催：四日市市役所 子ども未来課・移動児童館



裏面もご覧ください



回										
覧										

フッダナッツ フラワーアレンジメント

「幸せを呼ぶ幸運の実」と呼ばれるフッダナッツにお花をアレンジして
 おしゃれなインテリアを作りませんか



- ◆日 時 11月8日（土）10：00～12：00
- ◆場 所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◆講 師 松本紀子さん
- ◆定 員 10名（定員になり次第締め切ります）
- ◆材料費 1,000円（おつりのないようにご協力ください）
- ◆持ち物 ハサミ、持ち帰り用袋
- ◆申込先 桜地区市民センター ☎ 326-2051
 （平日8：30～17：15）電話でお申し込みください。
- ◆申込開始 10月16日（木）9：00～

自動車文庫

10月



23日（木）桜花台コミュニティセンター	10：10～11：10
24日（金）智積公会所第二駐車場	10：10～10：50
桜ヶ丘公園	11：00～11：30
桜台二丁目3号公園	13：30～14：10
桜台一丁目1号公園	14：20～15：10



桜連合文化祭 模擬店出店者募集!! 作品展示募集!!

日 時：11月23日（日）9：00～14：00

場 所：桜小学校 体育館内・外、運動場

ご希望の方は10月31日（金）までに桜地区地域団体事務室または
桜連合自治会長までお申し込みください。

申込先：桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日 10：00～16：00）

主 催 桜連合自治会



ラジオ体操講習会のご案内

申込み不要
受講料無料

日時：11月1日（土）9：30～約1時間

※受付 9：00～（9：30体操開始）

★会 場：桜台小学校 体育館

★対 象：どなたでも自由に気軽に参加していただけます。

★講 師：全国ラジオ体操連盟 公認ラジオ体操指導士及び指導員

★持ち物：運動のできる服装・体育館シューズまたは上履き靴・飲み物・タオル

★その他：・会場は駐車場が少ないので徒歩または、乗り合わせの上お越しください。

・講習会中、レクリエーション1日傷害保険には加入しますが、万が一ケガ等
された場合は、自己責任となります。ご了承の上、ご参加をお願いします。



桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

【一般書】📖 蛍たちの祈り

📖 イン・ザ・メガチャーチ

📖 天国での暮らしはどうか

【児童書】📖 パンどろぼうとスイーツおうじ

📖 サバイバル防災事典

📖 大人も知らないみのまわりの謎大全



☆貸出期間…1ヶ月（新刊は2週間）

☆貸出冊数…1人3冊まで

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



●日 時：10月24日（金）13:30～15:00

●場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室

●対 象：おおむね65歳以上の市民の方

●内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

●持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

●その他：申し込み不要・参加費無料

●お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ】四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170



コグニサイズも実施しています。
コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、
みんなで楽しく、一緒に介護
予防に取り組みましょう♪

市民税・県民税・
森林環境税（第3期）



納期限は
10月31日（金）です

第4回出会いイベント Match event ゆったり縁むすび

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。



- 日 時：11月23日（日）13：30～16：00
- 場 所：大正館（西新地）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女
- 参 加 費：1,000円（季節の和菓子・抹茶付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント
- そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：11月17日（月）9：00まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎ 355-1320 FAX355-1321
- 専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：四日市市役所 こども未来課 ☎ 354-8038



令和7年10月

三滝川流域・海蔵川流域の河川整備計画に関するアンケート調査(第2回)に御協力をお願い致します

三滝川流域、海蔵川流域及びその周辺にお住いの皆様へ

三重県 四日市建設事務所

日頃から、三重県の河川行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
三滝川水系・海蔵川水系では、平成18年に河川整備計画を策定し、計画に基づく整備を進めてきましたが、計画策定から約20年経過したことから、今回、計画を見直すこととなりました。
このアンケート調査は、三滝川水系・海蔵川水系の川づくりをよりよい計画とするため、流域にお住まいの皆様のお考えや、ご意見をいただくことを目的としています。

■ご回答にあたってのお願い■

- アンケート調査は、インターネットにより実施させていただきます。
右記の2次元コードまたは、下記URLからアクセスの上、ご回答ください。

URL: <https://forms.gle/ZsmQtwauAZMNZMXc7>

回答期限:令和7年10月31日(金) 23時59分まで (お1人様1回限り)



●アンケート調査にあたってのお問い合わせ先

■三重県 四日市建設事務所
事業推進室 流域・公園課 担当:堀出、谷中 TEL:059-352-0677/FAX:059-352-0666

裏面もご覧ください



がいにくじんじゅうみん たいしやう ぼうさい かいさい
外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

さいがい お とぎ ふだん じゅんび
災害が起こった時はどうしたらいい？普段からの準備はどうしたらいい？
さいがい ぼうさい さいしん しせつ たいけん まな つうやく
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。 ※通訳がいます。

たいしやう しない す しない はたら がいにくじん
対 象:市内に住んでいるか市内で働いている外国人
にち じ れいわ ねん がつこのか にちようび じ ぶん じ ぶん
日 時:令和7年11月9日(日) 13時30分～16時30分
ば しょ よっかいちしぼうさいきょういく よっかいちしとみだ ちょうめ
場 所:四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)
てい いん にんていど
定 員:30人程度

さんかひ むりやう
参加費:無料
しゅ さい よっかいちし しみんせいかつた ぶん かきようせいすいしんしつ
主 催:四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

もうしこみ がつ にち もう こ
申 込:10月31日までに Google フォーム、電話、Email で申し込んでください。

【U R L】<https://forms.gle/9Uri2LJ58agg7aek6>

【T E L】059-353-9955

【Email】yic@yokkaichi-shinko.com

といあわ こうえきざいだんほうじんよっかいちしぶんか ざいだん
問 合 せ: 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団
よっかいちこくさいこうりゅう
四日市国際交流センター(YIC)



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

9月定例会議会の議会報告会を令和7年10月21日に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月21日（火） 18：30～20：30
会 場	四日市市総合会館 7階 第1研修室 諏訪町2番2号
シティ・ミーティングのテーマ	四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

問 合 せ 四日市市議会事務局 議事課 ☎ 354-8340
FAX354-8304

9月12日からの大雨で被災された皆さまへ

この度の大雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

建物などに被害を受けた場合、生活再建に伴う公的支援の手続きや保険請求の手続きのため、市が発行する証明書が必要になる場合があります。四日市市では、「罹災(りさい)証明書」または「被災届出証明書」を発行しています。証明書が必要な方は、下記の受付窓口で申請をお願いします。

なお、本市の主な支援制度の一覧を記載しましたので、併せてご確認ください。

罹災(りさい)証明書	被災届出証明書
住家に被害を受けられた方で、被害の程度を証明する必要がある方に発行する証明書	住家や非住家(工場・店舗・事務所など住家ではない建物や自動車・重機・家財など)が被害を受け、保険請求等に際して、公的な書類が必要な方に発行する証明書
【受付窓口】 <8:30~17:15(土・日、祝日除く)> 市民生活課(市役所5階) 各地区市民センター(中部地区市民センター除く) <10:00~19:00> 市民窓口サービスセンター	【受付窓口】 <8:30~17:15(土・日、祝日除く)> 市民課(市役所1階) 各地区市民センター(中部地区市民センター除く) <10:00~19:00> 市民窓口サービスセンター
【発行手数料】 無料	
【持ち物】 本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)	
【その他】 必要な証明書の種別〔罹災(りさい)証明書または被災届出証明書〕を事前に提出先などにご確認ください	
【証明書発行に関するお問い合わせ先】 市民生活課 ☎059-354-8146 FAX059-354-8316	

各種支援制度については、市ホームページをご確認ください。スマートフォンでも、右記の二次元コードからご確認ください。また、罹災(りさい)証明書で受けられる主な支援制度については、裏面をご覧ください。



各種支援制度について、お問い合わせ先がご不明な場合は、案内窓口へ ☎059-325-6807

【受付時間】9:00~16:00(土・日、祝日除く)

【発行】四日市市役所 危機管理課 ☎ 059-354-8119

罹災証明書で受けられる主な支援制度のご案内

受付時間:8時30分~17時15分(土・日、祝日除く)

【住宅】

制度	内容	対象	窓口・連絡先
住宅の応急修理	四日市市が必要最小限の修理を実施 半壊 739,000 円以内 準半壊 358,000 円以内	床上浸水 ※被害の程度 「準半壊」、「半壊」が対象	建築指導課(市役所4階) ☎059-354-8183
市営住宅の一時使用	居住不可能となった場合、市営住宅を使用	床上浸水	市営住宅課(市役所4階) ☎059-354-8218

【支給・減免】

災害見舞金の支給	災害見舞金を支給 半壊 50,000 円 床上浸水 30,000 円	床上浸水	福祉総務課(市役所3階) ☎059-354-8109
市・県民税の減免	罹災(りさい)程度と前年の合計所得金額に応じ、市県民税を減免	床上浸水	市民税課(市役所2階) ☎059-354-8132
市税の納税猶予	被害状況により市税(納期未到来分に限る)を一時的に納付できない場合、一定期間、納税を猶予	床上浸水 床下浸水	収納推進課(市役所2階) ☎059-354-8143
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免	罹災(りさい)程度と世帯の前年合計所得に応じ、保険料を減免	床上浸水	保険料収納室(市役所3階) ☎059-354-8160
国民年金保険料の免除・納付猶予	罹災(りさい)程度等に応じ、保険料を免除・納付猶予	床上浸水 床下浸水	四日市年金事務所 ☎059-353-5515 保険年金課(市役所3階) ☎059-340-0221
介護保険料の減免	一定の割合を減免	床上浸水	介護保険課(市役所3階) ☎059-354-8190
保育所保育料の減免	一定の割合を減免	床上浸水 ※被害の程度 「半壊」が対象	保育幼稚園課(総合会館3階) ☎059-354-8172
水道料金・下水道使用料の減免	清掃等に使用した水道料金等を減免	床上浸水 床下浸水	上下水道局お客様センター ☎059-354-8355
学用品の支給	児童・生徒の文房具や通学用品等の給与	床上浸水	学校教育課(市役所9階) ☎059-354-8250

※掲載情報は、令和7年9月29日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご確認ください。