



お知らせ

さくら

2025年10月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

デザイン書道で年賀状を書こう

デザイン書道で年賀状を書きます。初めての人でも、わかりやすく説明していただきますので、お気軽にご参加ください。

日時：11月22日（土）10：00～11：30

会場：桜地区市民センター 2階 大会議室

講師：デザイン書道家 榮田清峰（えいだ せいほう）さん

定員：15名程度

参加料：500円

持ち物：書道用筆（太さは自由）、下敷き（フェルト地）、文鎮、墨・硯（すずり）、皿（パレット）、筆洗いバケツ、ぞうきん



※墨をお持ちでない人は、墨汁をセンターで用意します。

※半紙とハガキは先生に準備していただきますが、お持ちのハガキ、色紙に書くこともできます。

申込み：11月5日（水） 9：00～ 先着順（定員になり次第締め切り）
桜地区市民センター ☎ 326-2051（平日8：30～17：15）



桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

毎週火・木曜日
9：30～11：30

11月の予定

問合せ：桜こども園 TEL 326-4681



裏面もご覧ください



回									
覧									

クリスマス お菓子の家を作ろう！

立冬が過ぎたら、冬はもうすぐそこまできています。
クリスマスを思い浮かべながら、お菓子の家を作りませんか。



◆日時 11月29日（土）10：00～11：30

◆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室

◆講師 山本 和美 さん

◆定員 13人（先着順）※小学校3年生以下は保護者同伴
※桜地区在住・在勤の方

◆参加費 1000円（当日お持ちください）

◆持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん、お持ち帰り用の袋

◆申込開始 11月7日（金）9：00～ 電話でお申し込みください。

◆申込み 桜地区市民センター ☎ 326-2051

令和7年度 四日市市西部ブロック人権講演会

『児童・生徒・若い世代のみなさま、そして高齢者まで明るく生き生きと暮らせる地域社会へ』

日時：11月15日（土）13：30～15：00（開場12：50）

場所：四日市市立桜小学校 体育館（桜町1257番地）

講師：湯浅 誠さん（社会活動家・東京大学先端科学技術研究センター特任教授）

※事前申し込み不要 参加費無料 手話通訳あります

※上履きをご持参ください

主催：四日市市 西部ブロック人権・同和教育推進連絡協議会

共催：四日市市 桜地区人権・同和教育推進協議会

協賛：四日市市 桜地区連合自治会

※詳細は回覧のチラシをご覧ください

桜スマートフォン相談会 11月の実施日

参加費
無料

11月7日・14日・21日・28日（毎週金曜日）

◇時間：14：00～16：00（受付開始13：30）

◇定員：8名（当日先着順、予約なし）※相談時間は、お一人30分程度
※受付3番目以降の方は、お待ちいただく場合があります

◇場所：桜地区市民センター 1階 和室

◇持ち物：お使いのスマートフォン

◇問合せ：桜地区市民センター ☎ 326-2051（平日8：30～17：15）



～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：11月11日(火) 10:00~12:00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：11月25日(火) 10:00~12:00
場所：のびっこ農園(桜台梅林近く)



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00 11:00~11:40	6日(木)・27日(木) 27日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	12日(水)・27日(木)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	4日(火)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	20日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	5日(水)・26日(水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	19日(水)
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30 13:30~15:30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
	桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00 13:00~16:00

10月号

西高通信



四日市西高校では、9月に2日間の文化祭を実施しました。

1日目の10日は校内にて、3年生の飲食模擬店、1年生のクラス展示、有志の発表等を実施しました。保護者の方の観覧を可能とし、PTA主催の飲食模擬店も実施することができました。晴天に恵まれ、屋外での模擬店も盛況でした。

2日目の11日は四日市市文化会館にて、2年生のダンス発表、文化クラブの発表を行いました。毎日の練習の成果が披露でき、活気あるパフォーマンスを見ることができました。

なお、9月12日には創立50周年記念式典を行いました。詳細は次号以降でお知らせしたいと思います。

【四日市西高等学校】



【文化祭1日目 模擬店】



【文化祭2日目 ダンス発表】



令和7年度 桜連合文化祭

野菜即売会
9:00~
なくなり次第終了

☆日時 11月23日(日) 9:00~14:00【雨天決行】

☆場所 桜小学校 体育館及び体育館周辺

《作品展示》各サークル・個人作品

《模擬店》内容は楽しみ!

☆主催 桜連合自治会

※駐車場は桜地区市民センター・桜小学校中庭をご利用ください。



令和7年度 桜台連合文化祭

日時：11月3日(月・祝)

12:00~16:00

場所：桜台小学校 体育館



～プログラム～

①12:00~16:00 作品展示：・桜こども園・桜あおい幼稚園・桜台小学校
・桜台連合防災委員会

②13:00~13:30 桜中学校生徒による合唱発表

③14:00~15:00 四日市西高等学校 吹奏楽部演奏

主催 桜台連合自治会

※②③につきましては、当日時間に変更になる場合もありますのでご了承ください。



たみお

民生のつぶやき

季節の変わり目は、体調に気を付けてください

民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人が厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



毎月第1土曜日開催

ハルディック ウォーキング

申込み不要

◎日 時 11月1日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行
◎集合場所 桜地区市民センター(ポールをお持ちでない方には貸し出します)
◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00

メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

■一時停止日時 11月7日(金)19:00~11月10日(月)6:30まで

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

■臨時休業 11月8日(土)、11月9日(日)終日

問合せ:四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX 359-0282



~ 男性電話相談のご案内 ~

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。

○原則毎月第4土曜日 9:30~12:30 (1人30分程度)

○相談電話番号 059-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
☎354-8331 FAX 354-8339
メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



裏面もご覧ください



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」~イベント開催のお知らせ~

さまざまな体験を通じて居場所を見つけませんか?
四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。
毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。
ぜひ、遊びに来てください!

小中学生対象
参加 無料

【開催日時・内容】

11月5日(水)	14:30 ~ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
11月15日(土)	13:30 ~ 16:00	【環境講座】木のペンダントをつくろう! 木のオリジナルペンダントを作りましょう。 常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし 協力/四日市公害と環境未来館

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ(四日市市下之宮町296-1) 2階

【問合せ】企画内容に関すること:アクティオ株式会社(☎359-5560)

事業内容に関すること:四日市市役所 こども未来課(☎354-8038)

「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」

日 時:11月30日(日)10:00~11:30

場 所:四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

講 師:図書館職員

対 象:市内在住の0歳の子を持つ親または、赤ちゃんを迎える予定の人やその配偶者

定 員:10人(応募多数の場合は抽選)

内 容:家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など

受 講 料:無料

託 児:なし(0歳児のみ同伴可)

申込方法:右の申し込みフォームにてお申し込みください

申込開始:10月9日(木) 9:30~

締め切り:11月12日(水)

問 合 せ:〒510-0821 四日市市久保田一丁目2-42

四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」係

☎352-5108 FAX 352-9897

E-mail:tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



申し込みフォーム

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

料 金 無料



☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

フレイル予防・対策の第一歩は「知ること」から！



元気に暮らすヒントを毎月スマホにお届けします♪

四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」にぜひご登録ください



四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」では、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！
ぜひ友だち登録をお願いします♪

《友だち登録方法》※以下のいずれかの方法で登録できます。

● 二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

● ID 検索から登録する方法

- ①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「」を押す
- ②「 検索」を押す
- ③ID 検索画面で「@022mtaqp」を入力
- ④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

問合せ：四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170



こちらを読み取り



フレイル対策ルーム 四日市
この画面が表示されたら
“追加”を選択

秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

●火災原因はたばこが1位

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこで9件です。つづいてストーブ、こんろ、電気配線がそれぞれ6件となっています。

火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣と6つの対策を守りましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●山林火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため山林での火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山火事予防 4つのポイント

- ①乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ②火気を使用する際は目を離さない。
- ③消火水の確保
- ④使用後は完全に消火確認

問合せ：四日市市消防本部予防保安課

(☎356-2008 FAX356-2041)

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://yokkaichisyoubou.jp/>



四日市市消防本部
公式ホームページ