

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 FAX 324-7157
 おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。



竹灯り教室

光にゆれる素敵な竹灯りを作ってみませんか？

- ◆日 時：2月28日（土）10：00～11：30
- ◆場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◆対象者：桜地区在住・在勤の方（小学生以下は保護者付き添い）
- ◆講 師：楠竹灯り夢の会
- ◆定 員：10名
- ◆参加費：500円（カラーイルミネーションライト付き）
- ◆申込開始：2月17日（火）9：00～（土日祝を除く）電話でお申込みください。
- ◆申込先：桜地区市民センター ☎326-2051



☆作業できる服装とタオル、飲み物をご用意ください。
 ☆ドリルを使用中、万が一けがをされた場合、あくまで自己責任となります。

「初心者のための写真ステップアップ講座」

スマホでもデジカメでも大歓迎。
 ちょっとしたコツで、写真はもっと楽しく、もっと上手くなる。
 撮影の基本ポイントをわかりやすく解説。その後は、矢合川周辺を散策し、風景や自然を実際に撮影します。学んだことをすぐ試せる、体験型講座です。

参加費無料

- ❖日 時：3月10日（火）10：00～11：30
- ❖場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室・矢合川周辺
 ※雨天時は大会議室での撮影実習に変更します。
- ❖定 員：15名
- ❖講 師：戸田 和夫さん、水谷 隆夫さん
- ❖持ち物：ご自身のスマートフォンまたはデジカメ
- ❖申込先：桜地区市民センター ☎326-2051
- ❖受付開始：2月16日（月）9：00～（土日祝日除く）



一生吹山 からお届けします

春を呼ぶ小物づくり

一生吹山に自生する竹で作った一輪挿しへ、つまみ細工の花を添えます。
 一生吹山のステキな自然を季節の写真でご紹介します。

『一生吹山』は、智積町に位置する標高109mほどの山です。山頂には子ども広場あり、麓にはメダカ池ピオトープなどが整備されています。

鳥が集い季節の花々が自然に咲いており、初日の出や散策を楽しむ人が多いです。

地元の有志の方々が散策路の整備を進めていますが、まだ十分に快適に歩けないのが実情です。



- ◇日にち：3月8日（日）・3月14日（土）
- ◇時 間：10:00～11:30頃 ※どちらかの日にちをお選びください。
- ◇場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◇対象者：小学生以上
- ◇定 員：10名
- ◇講 師：戸田 和男さん、松本 紀子さん
- ◇材料費：500円
- ◇持ち物：ピンセット、下敷き(ある人)、おしぼり又はウェットティッシュ
- ◇申込先：桜地区市民センター ☎326-2051
- 受付開始：2月13日（金）9：00～

（注意）
 2月8日（日）と2月23日（月）の同様の講座へ参加された方は応募できません。



さくらの咲くお菓子の家づくり教室

春の息吹が少しずつ聞こえてくる季節になりました。
 満開の桜が咲くのを待ちながら、みなさんと楽しくお菓子の家を作りませんか。

- 日 時：3月15日（日）10：00～11：30
- 場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室
- 講 師：山本 和美さん
- 定 員：15名（先着順）※小学校3年生以下は保護者同伴
 ※桜地区在住・在勤の方
- 参加費：1,000円（当日お持ちください）
- 持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん、お持ち帰り用の袋
- 申込開始：2月18日（水）9：00～ 電話でお申し込みください。
- 申込先：桜地区市民センター ☎326-2051



回										
覧										



裏面もご覧ください



みんなで転がせ！ポッチャ大会2026



- 日時：3月22日（日） 9：00～12：00（受付8：30～）
- 場所：三重西小学校 体育館（三重三丁目129）☎330-2002
- 申込資格：四日市市内在住、または通勤・通学する小学生以上
（小学生の参加は、成人の方が責任をもって引率してください）
- 持ち物：体育館シューズ、運動できる服装、飲み物
- 申込方法：3月13日（金）までに桜地区地域団体事務室へお申し込みください。
☎326-2888（平日10：00～16：00）
- 主催：四日市市スポーツ推進委員協議会（西部ブロック）

今年度もポッチャの1ミリ挑戦ゲームを開催予定

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- *日時：2月27日（金）13：30～15：00
- *会場：桜地区市民センター 2階 大会議室
- *対象：おおむね65歳以上の市民の方
- *持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
- *内容：ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など
- *その他：申し込み不要・参加費無料
- *お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください



認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪
コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

問合せ：四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170

自動車文庫

2月



25日（水）	桜花台コミュニティセンター	10：10～11：10
27日（金）	智積公会所第二駐車場	10：10～10：50
	桜ヶ丘公園	11：00～11：30
	桜台二丁目3号公園	13：30～14：10
	桜台一丁目1号公園	14：20～15：10

令和7年度

四日市市民ノルディック・ウォーキング大会

「かっこよく歩く！！」



◇日時：3月8日（日）9：00受付 9：30開会式 終了予定12：00
（集合場所：南部丘陵公園南ゾーン・ピクニック広場）

◇会場：南部丘陵公園南ゾーン・ピクニック広場

◇参加費：無料

◇参加資格：四日市市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の自立歩行が可能な方
※小学生の参加は、成人の方が責任をもって引率してください。

◇持ち物：動きやすい服装・運動靴・リュック・帽子・タオル・飲み物・防寒具など各自必要な物

◇天候判断：天候不良により中止になる場合があります。中止の場合は、各地区スポーツ進
委員より電話もしくは代表者の方にメール（申込フォームからの申込の方のみ）
にて連絡します。寒い時期ですので、各自の体調にあわせてご参加ください。

◇申込締め切り：2月20日（金）

◇問合せ・申込み：桜地区地域団体事務室

☎326-2888（平日10：00～16：00）

※申込フォーム（QRコード）でも申込できます。

【主催】四日市市 【主管】四日市市スポーツ推進委員協議会



参加申込
入力フォーム

さくらワクワク元気講座

◎日時：3月19日（木）14：00～（1時間程度）

◎場所：桜地区市民センター 2階 大会議室

◎内容：『体力測定と健康体操』

◎対象：桜地区在住の65歳以上の方

◎問合せ：桜在宅介護支援センター ☎326-6618

申し込み不要
参加費無料



固定資産税・都市計画税
（第4期）

納期限は
3月2日（月）です



働くことに悩みを抱えている当事者の「ご家族向けセミナー」
～困難な状況でも自分らしく生きる～

北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）は、若年無業者をサポートし自立・就労を促すための相談窓口です。当事者を支えるご家族の心のケアを考えるセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時：2月21日（土） 13：30～16：00
- 場 所：総合会館 7階 第2研修室（諏訪町2番2号）
- 講 師：萩 典子さん（鈴鹿医療科学大学 教授）
- 対 象：49歳以下の当事者の就労を考えているご家族の方
- 定 員：20人（先着順）

参加無料
事前申込要



△専用フォームからも
申込できます

<申し込み・問い合わせ>

北勢地域若者サポートステーション
☎359-7280（火～金曜日、9:30～18:00）
E-mail：wakamono@hokusapo.com
ホームページ：https://hokusapo.com/

第6回出会いイベント Match event ～spring talk party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日 時：3月22日（日）10：00～17：45

	時 間	対象年齢
第1部	10：00～12：00	26～30歳
第2部	13：00～15：00	30～34歳
第3部	15：45～17：45	34～39歳



- 場 所：cafe neuf（諏訪栄町）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～39歳の独身男女
- 参加費：1,000円（ドリンク・スイーツ付き）
- 定 員：各部 男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループトークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：3月16日（月）9：00まで
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
https:// yokkaichi-marriagesupport.jp
- 問合せ：四日市マリッジサポート事務局（平日10：00～18：00）
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）
☎355-1320 FAX355-1321
- 担当課：四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038



再掲

スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

- 場 所：桜地区市民センター
- 日時および内容：2月24日（火）

	時 間	内 容
午前	10：00～11：00	①LINEでコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	11：15～12：15	②市のLINE公式、電子申請システムの使い方について
午後	13：15～14：15	①LINEでコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	14：30～15：30	②市のLINE公式、電子申請システムの使い方について

※午前と午後に同一の内容を開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

- 定 員：各回先着3名まで
- 費 用：無料
- 対象者：どなたでも参加できます。
- 持 物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）
- 教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します。
スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

お申込み・お問合せ（ソフトバンク株）

0800-111-9442（9：00～17：00、土日祝も可、通話料無料）

※お問合せは随時受付けております。
【主催】四日市市役所 デジタル戦略課

野焼き（野外焼却）は禁止されています

庭先や空き地などで、ごみを焼却すると煙や灰が発生し、悪臭がするなど、近隣の人に迷惑が掛かります。燃やすものによっては「ダイオキシン類」の発生原因にもなると言われています。ごみは燃やさず、必ず分別して、ごみ収集日程表のとおり地域集積場へ出すなど、適正に処理してください。



問合せ：四日市市役所 廃棄物対策室 ☎354-4415 FAX 354-4412