

～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：3月10日（火）10:00～12:00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：3月24日（火）10:00～12:00
場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）



桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

毎週火・木曜日

〔19日（木）・24日（火）・26日（木）・31日（火）はお休み〕

9:30～11:30

問合せ：桜こども園 ☎326-4681

3月の予定



四日市の小中学生のための「こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市ではあさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加 無料

【開催日時・内容】

3月4日（水）	14:30 ～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
3月14日 （土）	13:30 ～ 16:00	体験クッキング「飾り巻き寿司」 写真映える飾り巻き寿司を作ります。 常設コーナーもあります。	定員/15名 （応募多数の場合は抽選） 持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー 予約/3月4日（水）までに専用フォームから申込み

<申込み専用フォーム>⇒



【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（☎359-5560）

事業内容に関すること：四日市市役所 こども未来課（☎354-8038）



春の火災予防運動を実施します 3月1日～7日

急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし

3月1日～7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

●火災原因はたき火が1位

令和7年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は114件で昨年に比べて36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ①強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ②不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③完全に火が消えたことを確認する。
- ④たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤火遊びをしない。



四日市市消防本部 公式ホームページ
<https://yokkaichisyoubou.jp/>

【問合せ】四日市市消防本部 予防保安課 ☎ 356-2008 FAX 356-2041

毎月第1土曜日開催

ハルディック ウォーキング

申込み
不要

◎日時 3月7日（土） 9:00～（12:00頃終了予定）※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター（ポールをお持ちでない方には貸し出します）

◎問合せ 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888

※平日 10:00～16:00





「こども食堂さくら」3月開催!!

「四日市市企業 OB 人材センターのものづくり出張講座」

先生の指導で、「バスボム」作り。
家に帰ってお風呂に入れて楽しんでね。

『メニュー』 手作りハンバーグ
ポテトほか
ピンクドーナツ
※アレルギー対応はしていません。

- 日時：3月29日（日）11：00～13：30（イベント終了後、調理室でランチ）
- 場所：桜地区市民センター 2階 大会議室・調理室
- 対象：小学生（小学4年生以下は保護者同伴）
- 定員：40名程 事前QRコード申し込み優先です。

※当日受付はありません。

- 申込締切：3月22日（日）先着順 厳守
- 参加費：子ども 10円 大人 300円より
- 問合せ・連絡先 メールで、かわきたまで tk0603tkjp@m6.cty-net.ne.jp
- 【主催】こども食堂さくら 【協力】桜地区社会福祉協議会
- 【イベント共催】桜地区市民センター



上記QRコードで
お申し込みください。



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください!!

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00まで、中高生は19：00まで利用可能です。（5月～8月は17:30まで）
開館中は随時清掃・消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】 **料金** 無料

3月7日 (土)	10:00～12:00 14:00～16:00	クラフトラボ プラザで使った様々な工作の材料で、好きなものを自由につけてみよう。	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了 その他/家からの材料の持ち込みも可能です。 製作物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。
3月10日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組（受付9:00～10:30） 持ち物/母子手帳・バスタオル
3月28日 (土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで遊びましょう。	対象/どなたでも



所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00～11:00 11:00～11:40	5日（木） 26日（木）
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00～12:00	11日（水）・26日（木）
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00～16:00	3日（火）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30～11:30	19日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30～11:30	4日（水）・25日（水）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30～15:00	18日（水）
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00～11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00～12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30～11:30	火曜日・土曜日 第1・3木曜日
		13:30～15:30	第2・4木曜日
	事務所	9:30～11:30	月曜日・金曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00～21:00	木曜日
		13:00～16:00	日曜日



裏面もご覧ください



2月号

西高通信



2月5日、四日市中央緑地公園の陸上競技場およびトリムコースにて、ロードレース大会（マラソン大会）を開催しました。1・2年生が参加し、男子は6km、女子は5kmのコースに挑みました。かつては学校周辺の公道で行われていた行事ですが、近年は中央緑地公園での開催が恒例となっています。

走っているときは、苦しさでそれどころではないかもしれませんが、卒業後に「高校時代の思い出」として深く記憶に残るのがこのマラソン大会です。生徒たちにとっても、いつかこの日の光景を懐かしく思い出す日が来ることを願っています。

【四日市西高等学校】

